**Положение**

**о районном слете юных туристов-краеведов**

**Цели и задачи: Районный туристический слет проводится с целью популяризации туристско-краеведческой деятельности среди школьников, обобщения пропаганды передового опыта туристско-краеведческой работы в школе, использования туризма, как средства укрепления здоровья, повышения туристического мастерства.**

**Участники соревнований: В соревнованиях принимают участие команды школ района.**

**Состав команды: 4 мальчика, 4 девочки, 2 запасных (7-11 кл), 2 преподавателя. Разрешается допускать к соревнованиям учащихся младших классов по специальным документам (решение директора школы, тренера команды, врача).**

**Место проведения: Слет проводится с июня 2014 года в районе села Каменка.**

**Программа соревнований**

**Спортивная программа:**

1. **Контрольно-комбинированный маршрут.**
2. **Техника пешеходного туризма.**
3. **Ориентирование на местности.**

**Конкурсные программы**

1. **Конкурс туристической песни (2 песни).**
2. **Конкурс туристических журналов (4 альбомных листа)**
3. **Краеведческий конкурс (викторина 30 вопросов)**
4. **Конкурс художественной самодеятельности.**
5. **Конкурс вымпелов.**
6. **Конкурс на лучший туристический поход в течение года.**

**Командам необходимо иметь:**

**Снаряжение для проживания в полевых условиях, личное и групповое снаряжение, для участия в соревнованиях и конкурсах, заявку на участие в соревнованиях, в которой должны быть печать и роспись врача о допуске детей к соревнованиям, выписка приказа по школе о направлении команды на слет.**

**Финансирование. Расходы по питанию участников во время слета осуществляется за счет школ района.**

**Порядок работы на этапах *6 чел (не менее 2 дев)***

***1.* Вязка узлов. На этапе имеются 8 табличек с названием узлов (таблички перевернутые). Каждый участник берет табличку и вяжет заданный узел. На исполнение 1 мин. Работает вся команда. Перечень узлов: прямой, ткацкий, академический, брам шкотовый, схватывающий, булинь, проводник, проводник-восьмерка, стремя, встречный. Не завязанный узел - 60 сек, отсутствие контрольного узла - 30 сек.**

***2.* Снятие палатки. На снятие палатки участвуют не менее 2-х человек. Команда укладывает палатку, стойки и шпильки на стартово-финишной площадке. Палатка и шпильки должны быть уложены в чехол.**

***3.* Подъем спортивным способом. Участник подымается по веревке с перехватыванием веревки руками.**

***4.* Переправа по бревну без перил. Прохождение свободное (можно на коленях, ползком). Помощь вне границ этапа.**

***5.* Переправа по параллельным веревкам без страховки. Участник проходит этап по нижней веревке, держась руками за верхнюю. Нижняя веревка натягивается не выше 1 м от земли.**

***6.* Условное «болото», кочки. Кочки представляют собой обрезки бревен 50 - 70 см, закопанные в землю с высотой выступающей части 10-15 см. Расстояние между кочками 1-1,5 м. Помощь вне границ этапа 15-20, Срыв — 30 сек. Падение — 90 сек.**

***7.* Мышеловка. Сбитая палка - 30 сек.**

**УСЛОВИЯ проведения соревнований по спортивному ориентированию**

**1. Соревнования по «выбору»**

**2. Контрольное время - 1 час.**

**3. Кол-во КП - в зависимости от карты.**

**4. Старт и финиш обычно разнесен.**

**5. Стоимость КП — 3 очка.**

**6. При превышении контрольного времени за каждую полную и неполную минуту снимается 1 очко.**

**7. При превышении контрольного времени более 50% - результат участника аннулируется.**

**8. Зачет результатов по сумме очков, набранных двумя девочками и двумя мальчиками.**

**9. В случае равенства очков место определяется по времени прохождения дистанции.**

**УСЛОВИЯ проведения и оценки соревнований по туристско-бытовым навыкам**

**Туристский опыт оценивается ежедневно по расписанию, указанному в протоколе, кроме того, могут быть назначены дополнительные обходы, о которых руководителей команд ставят в известность заранее.**

**Проверка производится только в присутствии руководителя или капитана, результат проверки тут же доводится до сведения, о чем он расписывается в протоколе. Отсутствие руководителя или капитана во время обхода будет расценено как невыполнение распоряжений по лагерю (см. табл.).**

**Сведения по проверке команд вывешиваются в течение часа после обхода для всеобщего ознакомления с ними.**

**Места команд в данном соревновании не определяются.**

**Подведение итогов проводится следующим образом: суммируется общее кол-во штрафных баллов и умножается на коэффициент О, 1, полученные очки суммируются с очками, полученными в ходе соревнований.**

**Таблица штрафов по туристско-бытовым навыкам Штраф - 3 балла**

**1. Небрежно вымытая посуда.**

**2. Беспорядок и грязь в палатках.**

**3. Отсутствие эмблем на палатках, кухне и парадной форме.**

**4. Хранение обуви (беспорядок и грязь).**

**5. Неправильное хранение дров и инструментов.**

**Штраф - 5 баллов**

**1. Неправильное хранение продуктов.**

**2. Неправильное расположение и установка палаток и костра.**

**3. Остатки пищи, бумага, грязь на земле вокруг палаток и кухни.**

**4. Заготовка дров, громкие разговоры после отбоя и до подъема.**

**5. Слив помоев и свалка пищевых отходов в неположенном месте.**

**Штраф - 10 баллов**

**1. Порча и уничтожение зеленых насаждений.**

**2. Нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров.**

**3. Купание без руководителя в неположенном месте.**

**4. Мытье посуды, умывание и стирка в неположенном месте.**

**5. Невыполнение распоряжений по лагерю.**

**УСЛОВИЯ проведения соревнований по контрольно-комбинированному маршруту (ККМ) (7 человек)**

**А. *Общие положения***

**1. Контрольно-комбинированный маршрут совершается всей командой с полным снаряжением и продуктами, необходимыми для участия в слете.**

**2. Руководители команд в соревнованиях участвуют в том случае, если контрольно-комбинированный маршрут многодневный.**

**3. Один из руководителей работает судьей-посредником в одной из команд.**

**4. Работа руководителей с командой - согласно указаний судейской коллегии.**

**Б. *Порядок выполнения заданий. Оценка.***

**I. Медицинские знания.**

**1. Зачет по знаниям правил оказания доврачебной помощи**

**Состав - 2 человека.**

**Действия участников, получив карточку с набором признаков травм и заболеваний, а также способов оказания помощи, необходимо ответить на 4 вопроса, вписав правильные номера ответов в карточку, за каждый правильный ответ- 5 баллов.**

**При неправильном определении признаков травм, заболевания оценка за способ оказания помощи не присуждается.**

**Контрольное время - 15 мин. Максимальная оценка - 20 баллов.**

**2. Оказание доврачебной помощи по заданной травме (практика) Снаряжение: медаптечка.**

**Состав - 2 человека.  
Действия участников: двигаясь по маркировке, команда выходит на пункт оказания практической  
доврачебной помощи. По заданной травме оказывает помощь пострадавшему.  
Оценка: - за правильное оказание помощи - 10 баллов,**

**- за выполнение с ошибками - 5 баллов,**

**- неправильное выполнение - 0 баллов. Контрольное время - 15 мин, Максимальная оценка - 10 баллов.**

**II. Туристские навыки.**

**3.Предстартовая проверка.**

**Капитан отвечает на вопрос о действиях команды в аварийной ситуации. Оценка до 4 баллов.**

**Участник (по жребию) отвечает на вопрос о границах полигона.**

**Оценка до 4 баллов. Проверяется:**

**- личное снаряжение одного участника (по жребию).**

**Оценка до 3 баллов.**

**- медицинская аптечка до 3 баллов.**

**- ремнабор до 3 баллов.**

**- групповое снаряжение до 3 баллов.**

**За каждый отсутствующий предмет снимается 1 балл, но не более 3 баллов по каждому списку. За каждую минуту опоздания в зону предстартовой проверки с команды снимается 1 балл. Максимальная оценка - 20 баллов.**

**4. БИВУАК. Палатка проверяется по позициям:**

**- качество натяжения скатов крыши (нет морщин) - 1 балл,**

**- вертикальность установки палатки (передние и задние стенки вертикальны) - 1 балл,**

**- элементы шнурования входа (палатка полностью закрывается) -1 балл,**

**- внешний вид - 1 балл. Кострище и костровое снаряжение проверяется по позициям:**

**- место расположения кострища (правильно выбрано по отношению палаток, зеленых насаждений и т.д.) - 1 балл,**

**- окопка кострища- 1 балл,**

**- крепление топоров, чехлы - 1 балл,**

**Кипячение воды в контрольное время 1 час - 4 балла. Максимальная оценка - 12 баллов.**

**5.Определение расстояний по карте.**

**Снаряжение: линейка, компас.**

**Действия команды: измерить и вычислить расстояние по карте с заданным масштабом. Результат записать в ЗМК.**

**Оценка: при ошибке 5% - 3 балла, 10% - 2 балла, 15% - 1 балл, Более 15% - 0 баллов.**

**Максимальная оценка - 3 балла.**

**6.Определение азимута на ориентир.**

**Снаряжение: компас.**

**Действия команды определяет азимут на заданный ориентир и записывает**

**Оценка: при ошибке 5°-3 балла, 10°-2 балла, 15°- 1 балл, Более 15°-0 баллов. Максимальная оценка - 3 балла.**

**7. Определение ориентира по заданному азимуту. Снаряжение: компас.**

**Действия команды: по заданному азимуту определяет ориентир и записывает его номер в ЗМК. Оценка: (см. п.6) Максимальная оценка - 3 балла**

**8. Определение азимута по карте. Снаряжение: компас.**

**Действия команды: по заданному вектору на карте определить азимут и записать результат в ЗМК. Оценка: (см. п.6.) Максимальная оценка - 3 балла**

**9. Определение высоты дерева. Действия команды: определить высоту дерева, не производя его прямого замера. Результат записать в ЗМК.**

**Оценка: при ошибке 10% - 3 балла,20% - 2 балла, 30% - 1 балл, Более 30% - 0 баллов.**

**Максимальная оценка - 3 балла.**

**10. Определение расстояния до недоступного предмета. Действия команды: не проводя прямого замера, определить расстояние до предмета. Результат записать в ЗМК.**

**Оценка: (см. п.9) Максимальная оценка - 3 балла.**

**11. Определение топознаков. Действия команды: записать номер знака и дать его расшифровку. Оценка: за полностью расшифрованный знак - 1 балл за не полностью - 0,5 балла. Дано 3 знака.**

**Максимальная оценка - 3 балла.**

**12*.* Вычерчивание топознаков.**

**Действия команды: по заданному названию вычертить знак. Оценка: за каждый правильно вычерченный знак - 1 балл. Дано - 3 знака. Максимальная оценка - 3 балла.**

**13. Азимутальный маршрут. Снаряжение: компас.**

**Действия команды: получив задание (азимут, длина), команда организованно движется в заданном направлении. При выходе на разметку описывает № вешки, на которую вышла и двигается по судейской разметке к судье - финишеру. Оценка: при ошибке до 5% длины хода- 15 баллов, До 10% - 10 баллов, До 15% - 5 баллов, Более 15% - 0 баллов. Премия за прохождение дистанции в НВ - 10 баллов (при условии, если ошибка не превышает 10%).**

**Максимальная оценка - 25 баллов.**

**14. Маршрут по легенде. Снаряжение: компас, часы, описание маршрута (легенда).**

**Действия команды: пользуясь описанием (легендой), выдерживает маршрут , делая отметки на КП в ЗМК.**

**Оценка (см. п.14) Премия (см. п.14)**

**Максимальная оценка - 50 баллов. Примечания: а/премия по пунктам: 14, 15,16, 18 для: областных слетов Кл. «А» младшая группа - 10 баллов,  
 Кл. «Б» - 10 баллов,**

**- районных слетов Кл. «А» 2 раза по 20 баллов**

**- районных слетов Кл. «Б» - на весь маршрут - 30 баллов.**

**СПИСОК Обязательного группового снаряжения**

**1. Палатки - кол-во - для размещения всех 7. Фляги - 2 шт,**

**участников команды, 8. Цветные карандаши- 1**

**2.Варочные ведра (котлы) - 2 шт, 9 . Надувные матрацы (коврики**

**3. Топоры-2шт,**

**4. Медаптечки - (комплект, см. список) 10. Стойки для костра - 1 комплект,**

**5.Ремнабор - (комплект, см. список) 11. Продукты питания - на время слета.**

**6. Фонари - 2 шт,**

**СПИСОК РЕМНАБОРА**

**Плоскогубцы, шило, иглы швейные - 5, проволока медная - 2м, нитки (набор), тесьма резиновая 1,5 м, ножницы - 1 шт, изолента (катушка), клей универсальный - 1 тюбик, булавки - 10 шт, свечи, набор заплаток.**

**Состав походной аптечки**

**1.Бинты стерильные - (узкие, широкие 3-4 шт), 10. Валериановые капли - 1 флакон,**

**2.Жгут резиновый - 1 шт, 11. Валокардин (корвалол, кордиамин) -**

**3. Ножницы - 1 шт, флакон,**

**4. Пипетка-1шт, 12. Аспирин-10табл**

**5. Сода питьевая *- \* пакет, 13. Анальгин-10 табл**

**6. Йод 3% - 1 упаковка, 14. Синтомициновая эмульсия-1 банка**

**7. Спирт нашатырный - 1 упаковка, (стрептоцид)**

**8. Марганцевокислый калий - 1 упаковка, 15. Лейкопластырь- 1 шт,**

**9. Перекись водорода 3% №5 - 1 упаковка, 16. Бриллиатовая зелень-1 флакон.**

**СПИСОК Обязательного личного снаряжения**

**1. Рюкзак. 8. Блокнот.**

**2. Спальный мешок или одеяло. 9. Ручка, карандаш.**

**3. Штормовка (куртка) 10. Кружка, миска, ложка.**

**4. Головной убор (лыжная шапочка). 11. Туалетные принадлежности.**

**5. Запасной комплект белья. 12, Часы.**

**6. Шерстяные носки 1 пара. 13. Руковицы.**

**7. Бумажные носки 1 пара. 14. Нож перочинный**

***Перечень условных травм***

**1. Закрытый перелом голени без кровотечения.**

**2. Открытый перелом голени с кровотечением.**

**3. Растяжение, переломы, разрыв связок в области голеностопного сустава.**

**4. Закрытый перелом бедра.**

**5. Открытый перелом костей предплечья.**

**6. Кровоточащая рана предплечья с повреждением артерии.**

**7. Повреждение позвоночника.**

**8. Правила наложения жгута при артериальном кровотечении.**

**9. Удушье вследствие сдавливания грудной клетки или закупорки верхних дыхательных путей снегом, землей.**

**10. Термические ожоги.**

**11. Поражение грозовым разрядом.**

**12. Оказание первой помощи утопающему.**

**13. Открытое ранение в области грудной клетки с повреждением легких.**

**14. Ранение теменной части головы, подозрение на сотрясение мозга 1-2 степени.**